

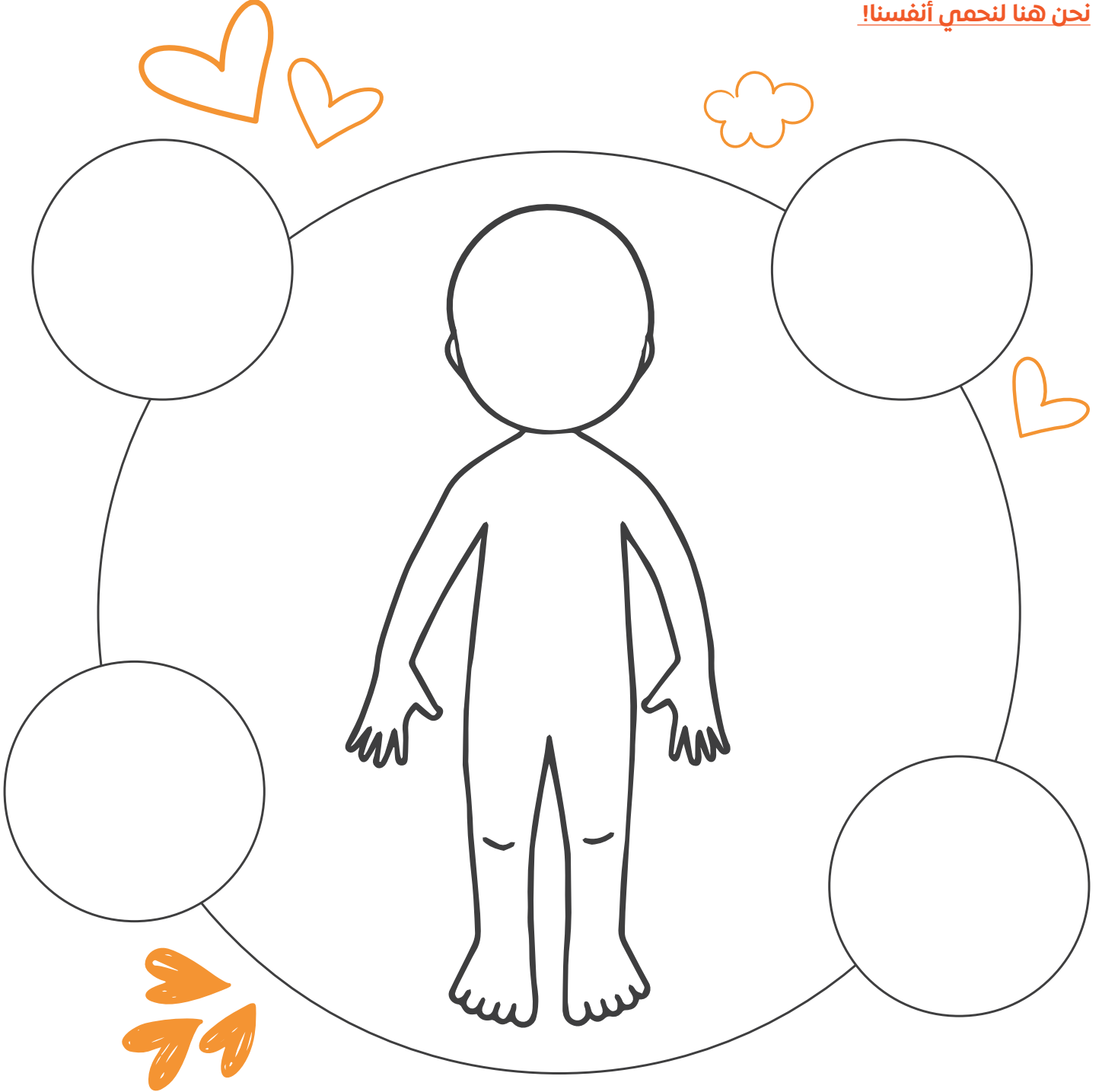
هيا بنا نحدد دائرة الأمان

سند

نعم لتلقي الخدمات والمساعدات
الإنسانية بكرامة، بلا إساءة أو استغلال

هيا بنا نفكر معاً و نحدد **دائرة الأمان**. دائرة الأمان مكونة من الأشخاص المقربين لنا ونثق بهم و نستطيع التحدث معهم في حال شعرنا بعدم الراحة عند التعامل مع الآخرين. **لنتذكر انه من المهم أن نتحدث مع الكبار إذا شعرنا بعدم الراحة.**

نحن هنا لنحمي أنفسنا!



تابعونا لمعرفة المزيد: يرجى مسح الرمز الشريطي أدناه للوصول إلى صفحتنا الرسمية.



تواصلوا معنا: لتلقي الدعم النفسي أو لتقديم بلاغ عن إساءة أو سوء تعامل يمكنكم التواصل مع مؤسسة سوا، إحدى أعضاء الشبكة.
رقم مؤسسة سوا: 164
واتساب سوا: +972 59 404 0121
كاتبياً: optconfidential@un.org

لك الحق في تلقي المساعدة الإنسانية بكرامة واحترام
شبكة سند مكونة من مجموعة مؤسسات فلسطينية ودولية. نعمل معاً للحد من أي إساءة أو استغلال أو عنف ضد الأطفال و الكبار جميع أفراد المجتمع الفلسطيني.

هذا جسدي، لا تلمسني

سندي

نعم لتلقي الخدمات والمساعدات
الإنسانية بكرامة، بلا إساءة أو استغلال

أهلاً بكم يا أصدقائي! في هذه الورقتين سنستخدم الألوان لرسم جسدنا القوي و الجميل.
لنتذكر ان جسدنا هو ملكنا الخاص و من حقنا ان نقول "لا" اذا لمسنا أحد بطريقة تشعرنا بعدم الراحة.
هيا بنا نشير إلى أجزاء من جسمنا التي ممكن ان نشعرنا بعدم الارتياح إذا تم لمسها.

خطوات الرسم:

1. نستخدم الألوان لرسم و تلوين شكل وجهنا و جسمنا و ملابسنا.
3. نضع علامة (X) على المناطق التي لا نحب أن يلمسها أحد.
4. نضع علامة صح (✓) عند المناطق التي لا نمانع ان يلمسها أحد.

