نعم لتلقّي الخدمات والمساعدات
الإنسانية بكرامة، بلا إساءة أو استغلال

لنتعاون من أجل صحة عائلتنا وحمايتها

المحافظة على نظافة المرحاض من أجل صحة عائلتك



1. نحرص على تنظيف المرحاض بشكل دوري بالماء و مواد التنظيف المتوفرة.
2. نوجه اطفالنا على استخدم المرحاض بشكل يحافظ على نظافته
3. نتخلص من كافة المخلفات بالشكل الصحيح
4. نشارك مهام تنظيف الحمام و ارضيتة بشكل دوري
5. نحرص على تعبئة خزان المياه الخاص بالمرحاض بشكل دوري
6. نغسل يدينا جيدا بعد استخدام المرحاض من خلال خزان المياه المجاور للمرحاض.
7. في حال عدم توفر مياه في المرحاض، نحرص على أخذ زجاجة أو وعاء مملوء بالمياه.
8. نحرص على المتابعة الدورية لخزان الصرف الصحي الخاص بالمرحاض و تفريغه في حال امتلاؤه.

للتنويه: المراحيض غير مخصصة للتخلص من النفايات الصلبة أو مخلفات النظافة الشخصية أو مخلفات الحيض! نستخدام المراحيض للتخلص من النفايات يعرضها للانسداد وبالتالي التعطل عن العمل.

بعض الممارسات لحماية الجميع

هناك بعض الممارسات البسيطة التي تساعدنا على حماية أنفسنا والآخرين من الأذى او التحرش، وخاصة الأطفال والفتيات المراهقات والنساء وكبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة.



1. **البقاء معا:** مرافقة الأطفال والذهاب إلى المراحيض في مجموعات من شخصين أو ثلاثة أشخاص على الأقل، وخاصة في الليل، مع شخص واحد يقف حراسة عند الباب.
2. **قفل الباب:** نتأكد من قفل الباب في حالة توفر قفل.
3. **إنارة الطريق:** إنارة المراحيض خلال حلول الظلام.
4. **الجداول الزمنية:** الاتفاق على جداول للرجال/ والنساء للاستحمام واستخدام المراحيض.

تقدم شبكة سند وشركاؤها خدمات الحماية للمتضررين من الإساءة و الاستغلال، بما في ذلك التحرش أو الطلبات الغير أخلاقية.

تواصلـوا معنا عبر الخطوط السـرية اذا شعرتم/ن بالخطر او بعدم الراحة خلال التعامل مع مقدمي الخدمات الإنسانيـة والصحية.

رقم مؤسسة سوا: 164

واتساب سوا: 00972 59 404 121 | كتابيا: optconfidential@un.org

- يتم أخذ كافة الشكاوى بسرية و على محمل الجد.
- لن يتأثر وصولك إلى الخدمات الإنسانية إذا قمت بالتبليغ عن أي حادثة او اساءة.
- يمكنكم التحدث مع مرشد او مرشدة نفسية حسب الرغبة.
- جميع الأرقام مجانية.